



Das Team

Wir sind ein engagiertes, dynamisches Team, bestehend aus drei Therapeutinnen, davon zwei Physiotherapeutinnen FH sowie eine Fitnessinstructorin. Von links:

Cornelia Cernea dipl. Physiotherapeutin FH
mit Spezialisierung in Neurologie

Yvonne Glor dipl. Physiotherapeutin FH

Shenaz Shah dipl. Fitnessinstructorin IFAA, dipl. Masseurin



SOLINA
SPIEZ
WOHNEN
PFLEGE
BETREUUNG

Wir bieten
Praktikumsplätze
im Bachelor-
studium an

PHYSIOTHERAPIE SOLINA SPIEZ



Solina Spiez

Solina Spiez ist ein Dienstleistungs- und Kompetenzzentrum für Pflege, Wohnen und Kultur und bietet 180 pflegebedürftigen Menschen jeden Alters ein Zuhause. Solina Spiez ist nach ISO 9001 zertifiziert und prozessorientiert nach ganzheitlichen Qualitätsrichtlinien organisiert. Rund 30 Seniorenwohnungen und eine ganze Palette an Dienstleistungen im Bereich Hauswirtschaft und Gastronomie gehören ebenso zum Angebot wie Veranstaltungen, Tages- und Ferienbetreuung.

Die Physiotherapie

Unser Kunde, seine Lebensqualität und sein Wohlbefinden stehen im Mittelpunkt, unabhängig seiner Alters- und seiner Leistungsfähigkeit.

Ziele der Physiotherapie

- Schmerzen lindern
- Bewegungsressourcen erhalten, fördern und aufbauen
- Bewegungsdefizite abbauen
- Erhalten und verbessern der Selbstständigkeit und der Lebensqualität

Ein kleines, motiviertes und qualifiziertes Team unterstützt und berät Sie gerne.

Leistungsangebot Physiotherapie

- Aktive und passive Bewegungstherapien, auch nach kinästhetischen Prinzipien
- Physiotherapie auf neurophysiologischer Basis, PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation), Bobath Konzept
- Atemtherapie
- Bewegungsförderung und Fitnesstraining an Kraftgeräten
- Dorntherapie
- Physikalische Therapie
- Gangschulung
- Gleichgewichtstraining
- Gruppentherapie
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie/CMD
- Medizinische Massage
- Schmerzbehandlung
- Sturzprophylaxe
- Trigger-Punkt-Therapie
- Wärme- und Kälteanwendungen
- Domizilbehandlung
- Praxisausbildung von FH-Studierenden

Leistungsangebot Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Individuelles, geräteunterstütztes Training auf Ihre Ziele und Bedürfnisse zugeschnitten zur Prävention, Rehabilitation, Ausdauer, Koordination und Kraft.

Leistungsangebot Massage

- Medizinische und klassische Massage
- Gesichts-Lymphdrainage

SOLINA SPIEZ
PHYSIOTHERAPIE
 Stockhornstrasse 12
 CH-3700 Spiez
 T 033 655 44 75
 physio.spiez@solina.ch
 www.solina.ch

Öffnungszeiten

Physiotherapie
 Montag bis Freitag
 8:00–17:00 Uhr

Weitere Behandlungszeiten auf Anfrage