

# WEITERBILDUNGSPROGRAMM 2020

## ÜBERSICHT

### HALTUNG

#### **Selbstverständnis** 20\_1.01.1

Was «hervorragend» für Solina bedeutet, was es dazu braucht und warum sich das hoch gesteckte Ziel lohnt!

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Patric Bhend

Datum: 24. März 2020

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

### DIGITALISIERUNG

#### **PC-Einsteigerkurs: Sicherer Umgang mit dem Computer** 20\_1.02.1

Es werden die wichtigsten Grundkenntnisse für den Umgang mit dem Computer erarbeitet.

Zielgruppe: Mitarbeitende ohne oder mit wenig PC-Erfahrung

Kursleitung: Mitarbeitende ICT

Datum: 17. März 2020, 24. August 2020

Datum: 23. Juni 2020, 30. November 2020

Kursdauer: ½ Tag

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

#### **Fortsetzung PC-Einsteigerkurs: Computer und Sicherheit im Alltag** 20\_1.02.2

Massnahmen zu Vertraulichkeit und Verfügbarkeit der Daten, Schutz vor Cyberkriminalität und kennen der Gefahren.

Zielgruppe: Mitarbeitende mit Grundkenntnissen für den Umgang mit dem Computer

Kursleitung: Nico Schenk

Datum: 5. Februar 2020, 17. August 2020

Datum: 22. April 2020, 21. Oktober 2020

Kursdauer: ½ Tag

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zeit: 13:30 – 17:00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

#### **Digitalisierung: Unsere einzige Chance, um die Caring-Qualität zukünftig zu halten?** 20\_1.02.3

Neue revolutionäre Technologien bieten kaum vorstellbare Gefahren und Chancen – für dich persönlich und Solina.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Patric Bhend

Datum: 11. September 2020

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

### FÜHRUNGSTHEMEN

#### **Zusammenarbeit verschiedener Generationen und Kulturen** 20\_1.03.1

Über die erfolgreiche Führung verschiedener Generationen und Kulturen sowie der Reichtum an Stärken und Wissen.

Zielgruppe: Führungspersonen

Kursleitung: xpanD schweiz GmbH

Datum: 21. April 2020

Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

#### **Krisenmanagement – belastende Situationen** 20\_1.03.2

Persönliche Stressoren werden definiert. Dazu werden verschiedene Werkzeuge als Hilfeleistung aufgezeigt.

Zielgruppe: Führungspersonen

Kursleitung: Beat Baumgartner, Rettungsdienst STS AG

Datum: 12. August 2020

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

#### **Changemanagement – wie gehe ich mit Veränderungen um und wie trage ich sie weiter** 20\_1.03.3

Wie Veränderungen im Team initiiert und Veränderungsprozesse gestaltet werden.

Zielgruppe: Führungspersonen

Kursleitung: xpanD schweiz GmbH

Datum: 13. Oktober 2020 Teil 1

Datum: 27. Oktober 2020 Teil 2

Kursdauer: 1 ½ Tage

Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

#### **Gesundheitsförderung – rundum fitter mit der Wim Hof Methode** 20\_1.04.1

Dein Nutzen: mehr Energie, tieferen Stresslevel, stärkeres Immunsystem, stärkere Konzentration, besserer Schlaf.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Andreas Lanz, TATKRAFT-werk GmbH

Datum: 3. Februar 2020

Zeit: 13.00 – 16.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

#### **So reden, dass es nützt** 20\_1.04.2

Wie verbale und nonverbale Kommunikation funktioniert und wirkt. Die wirkungsvolle Sprache gezielt nutzen.

Zielgruppe: Mitarbeitende

Kursleitung: Corinne Binz, bicotra GmbH

Datum: 20. Februar 2020

Datum: 9. September 2020

Kursdauer: ½ Tag

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

# WEITERBILDUNGSPROGRAMM 2020

## Umgang mit persönlichen Ressourcen 20\_1.04.3

Um die persönlichen Ressourcen im Berufsalltag erfolgreich einzusetzen, ist es wichtig, sich deren bewusst zu sein.

Zielgruppe: Mitarbeitende

Kursleitung: Corinne Binz, bicotra GmbH

Datum: 11. Mai 2020

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Sicherer Umgang mit Menschen durch Existenzanalyse 20\_1.04.4

Das Ziel des existenzanalytischen Arbeitens ist es, den Menschen zu befähigen, mit innerer Zustimmung zu leben.

Zielgruppe: Mitarbeitende

Kursleitung: Brigitte Amstutz und Andrea Aebi

Datum: 7./14. September und 16. November 2020

Kursdauer: 3 Tage

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Berufliche und private Verpflichtungen erfolgreich unter einen Hut bringen 20\_1.04.5

Unter dem Motto «mit der Veränderung bei sich anfangen» wird die aktuelle Situation reflektiert und verbessert.

Zielgruppe: Mitarbeitende

Kursleitung: Doris Gorsatt, DG Management AG

Datum: 15. September 2020 Teil 1

Datum: 17. November 2020 Teil 2

Kursdauer: 2 Halbtage

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zeit: 13.00 – 15.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Stressige Situationen im Arbeitsalltag bewältigen 20\_1.04.6

Verschiedene Möglichkeiten werden aufgezeigt und passende Strategien sowie praktische Tipps werden mitgegeben.

Zielgruppe: Mitarbeitende

Kursleitung: Corinne Binz, bicotra GmbH

Datum: 18. November 2020

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

## CARING

### Basiskurs Aggressionsprävention und Deeskalation 20\_1.05.1

Sicherheit in Kommunikation und im Umgang mit schwer kontrollierbaren Verhaltensweisen gewinnen.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen

Kursleitung: Schulungsteam PZM

Datum: 13./14./20./21. Februar 2020, 28./29. April/5./6. Mai 2020

Datum: 13./14./20./21. August 2020, 3./4./10./11. November 2020

Kursdauer: 4 Tage

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### Refresher Aggressionsprävention und Deeskalation 20\_1.05.2

Die Kenntnisse aus dem Basiskurs Aggressionsprävention und Deeskalation werden aufgefrischt.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen (Voraussetzung Basiskurs absolviert)

Kursleitung: Monika Kollmann

Datum: 13. März 2020, 1. Juli 2020, 3. September 2020, 22. Oktober 2020

Kursdauer: ½ Tag

Zeit: 13.00 – 16.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### Bewohnerdokumentation 20\_1.05.3

Der Umgang mit der Bewohnerdokumentation wird aufgefrischt, vertieft und erweitert.

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring

Kursleitung: Kaspar Zölch (Spiez) und Stephanie Wiederkehr (Steffisburg)

Datum: 2. März 2020 für FS 2 und 3, 22. Juni 2020 für FS 1

Datum: 6. Mai 2020 für FS 2 und 3, 12. Oktober 2020 für FS 1

Kursdauer: ½ Tag

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

### Psychische Erkrankungen 20\_1.05.4

Kenntnisse über verschiedene psychische Erkrankungen erhalten und erweitern.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen

Kursleitung: Kaspar Zölch

Datum: 20. April / 27. April / 4. Mai 2020

Datum: 2. November / 5. November / 9. November 2020

Kursdauer: 3 Halbtage

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### Palliative Care 20\_1.05.5

Über die weitreichende Bedeutung der inneren Haltung und einem adäquaten Handeln.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen

Kursleitung: Erika Schärer-Santschi

Datum: 15. Juni 2020, 26. Oktober 2020

Datum: 31. August 2020, 23. November 2020

Kursdauer: 1 Tag

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### Umgang mit demenzkranken Menschen 20\_1.05.6

Grundlagenwissen über Demenzen erwerben und den personenzentrierten Ansatz kennen lernen.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen

Kursleitung: David Schweikert

Datum: 15. Oktober / 29. Oktober 2020

Kursdauer: 2 Halbtage

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

# WEITERBILDUNGSPROGRAMM 2020

## **Gut zu wissen:**

### **Weiterbildungsort**

Die Weiterbildung «Bewohnerdokumentation» in Spiez findet im Rebberg statt. Alle anderen Weiterbildungen finden im Panorama Spiez oder im Panorama Steffisburg statt.

### **Anmeldung**

Die Mitarbeitenden nehmen vor der Anmeldung Rücksprache mit der vorgesetzten Person. Die Anmeldung erfolgt pro Person und Weiterbildung mit Angabe der Kursnummer und Datum per E-Mail an [weiterbildung@solina.ch](mailto:weiterbildung@solina.ch).

### **Anmeldeschluss**

Der Anmeldeschluss ist ca. einen Monat vor Durchführung. Die genauen Daten finden Sie in den Weiterbildungsausschreibungen. Die Anmeldungen werden in der Eingangsreihenfolge berücksichtigt.

### **Teilnahme an internen Weiterbildungen von Solina**

Sofern noch Platz vorhanden ist, können auch Personen, welche nicht bei Solina arbeiten, gegen Bezahlung der Weiterbildungskosten (auf Anfrage) sowie einer Bearbeitungsgebühr von CHF 20.- an internen Weiterbildungen teilnehmen.

### **Durchführungsbestätigung**

Nach dem Anmeldeschluss erhalten die angemeldeten Mitarbeitenden eine Durchführungsbestätigung resp. bei zu geringer Teilnehmerzahl eine Absage.

### **Abmeldungen**

Abmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss ohne Kostenfolge möglich. Bei später eintreffenden Abmeldungen werden die gesamten Weiterbildungskosten verrechnet. Diese Regelung gilt auch für Mitarbeitende von Solina.

### **Teilnahmebestätigung/Zertifikat**

Eine Teilnahmebestätigung wird abgegeben.

### **Programmänderungen**

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

### **Auskünfte**

[weiterbildung@solina.ch](mailto:weiterbildung@solina.ch)

Stiftung Solina  
Weiterbildungsadministration  
Stockhornstrasse 12  
3700 Spiez  
Telefon 033 655 40 40  
[www.solina.ch](http://www.solina.ch)