

## ÜBERSICHT 2021

### HALTUNG

#### Selbstverständnis

1.01.1

Was «hervorragend» für Solina bedeutet, was es dazu braucht und warum sich das hoch gesteckte Ziel lohnt!

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Patric Bhend, Geschäftsführer Stiftung Solina

Datum: 9. Februar 2021

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

### DIGITALISIERUNG

#### Computer und Sicherheit im Alltag

1.02.1

Massnahmen zu Vertraulichkeit und Verfügbarkeit der Daten, Schutz vor Cyberkriminalität und kennen der Gefahren.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Nico Schenk, Stv. Leiter ICT Stiftung Solina

Datum: 16. Februar 2021, 30. August 2021

Datum: 2. Juni 2021

Kursdauer: ½ Tag

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

#### Tägliches Arbeiten mit der Solina ICT-Infrastruktur

1.02.2

Es werden die wichtigsten Kenntnisse für die tägliche Arbeit mit der Solina ICT-Infrastruktur erarbeitet.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Mitarbeitende ICT, Stiftung Solina

Datum: 27. Mai 2021, 23. November 2021

Datum: 17. November 2021

Kursdauer: ½ Tag

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### FÜHRUNGSTHEMEN

#### Zusammenarbeit verschiedener Generationen und Kulturen

1.03.1

Über die erfolgreiche Führung verschiedener Generationen und Kulturen sowie der Reichtum an Stärken und Wissen.

Zielgruppe: Führungspersonen

Kursleitung: xpanD schweiz GmbH

Datum: 9. März 2021

Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

#### Anspruchsvolle Gespräche erfolgreich führen

1.03.2

Weshalb fallen uns gewisse Gespräche schwer? Trainieren von Techniken, die uns Sicherheit vermitteln.

Zielgruppe: Führungspersonen

Kursleitung: Gabriela Egeli, Transaktionsanalytikerin CTA-O, Supervisorin BSO, Pflegefachfrau AKP

Datum: 1. Juni 2021

Zeit: 08.30 – 16.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

#### Personalentwicklung – vom Vorgesetzten zum Coach

1.03.3

Vorgesetzte von damals entsprechen nicht mehr dem Führungsverständnis von heute. Wie wird man zum Coach?

Zielgruppe: Führungspersonen

Kursleitung: Heinz Zurbrügg, Leiter Personal Stiftung Solina

Datum: 6. September 2021

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

#### Umgang mit persönlichen Ressourcen

1.04.1

Um die persönlichen Ressourcen im Berufsalltag erfolgreich einzusetzen, ist es wichtig, sich deren bewusst zu sein.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen

Kursleitung: Dina Buchs, Coach & Supervisorin BSO

Datum: 16. März 2021

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

#### So reden, dass es nützt

1.04.2

Wie verbale und nonverbale Kommunikation funktioniert und wirkt. Die wirkungsvolle Sprache gezielt nutzen.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen

Kursleitung: Dina Buchs, Coach & Supervisorin BSO

Datum: 25. März 2021

Datum: 19. Oktober 2021

Kursdauer: ½ Tag

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

#### Gesundheitsförderung – Meine Gesundheit ist mir wichtig?!

1.04.3

Was Gesundheit ist, was sie beeinflusst und was uns gesund hält. Dieser Tag sensibilisiert ohne Zeigefinger-Haltung.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen

Kursleitung: Rita Buchli, Arbeits- und Organisationspsychologin MSc

Datum: 7. Mai 2021

Zeit: 08.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Umgang mit belastenden Situationen im Alltag 1.04.4

Welche Möglichkeiten stehen uns zur Verfügung, auf belastende Situationen im Alltag adäquat zu reagieren.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen

Kursleitung: Beat Baumgartner, Leiter Rettungsdienst STS AG

Datum: 24. August 2021

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

## Erste Hilfe – wie reagiere ich richtig? 1.04.5

Zusammen bearbeiten wir die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen, üben diese und spielen Fallbeispiele durch.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen

Kursleitung: Susanne Zbinden und Anke Camenzind, Basic Life Support Instruktorinnen, Pflegeexpertinnen Anästhesie NDS HF

Datum: 28. Oktober 2021

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Stressige Situationen im Arbeitsalltag bewältigen 1.04.6

Verschiedene Möglichkeiten werden aufgezeigt und passende Strategien sowie praktische Tipps werden mitgegeben.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen

Kursleitung: Dina Buchs, Coach & Supervisorin BSO

Datum: 9. November 2021

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

## CARING

### Basiskurs Aggressionsprävention und Deeskalation 1.05.1

Sicherheit in Kommunikation und im Umgang mit schwer kontrollierbaren Verhaltensweisen gewinnen.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Schulungsteam PZM, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

Datum: 21./22./28./29. April 2021, 17./18./24./25. Juni 2021

Datum: 19./20./26./27. August 2021, 14./15./22./25. Oktober 2021

Kursdauer: 4 Tage

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### Refresher Aggressionsprävention und Deeskalation 1.05.2

Die Kenntnisse aus dem Basiskurs Aggressionsprävention und Deeskalation werden aufgefrischt.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen (Voraussetzung Basiskurs absolviert)

Kursleitung: Schulungsteam PZM, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

Datum: 19. März 2021, 5. November 2021

Kursdauer: ½ Tag

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### Basiskurs Palliative Care 1.05.3

Über die weitreichende Bedeutung der inneren Haltung und einem adäquaten Handeln.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Erika Schärer-Santschi

Datum: 27. April 2021, 4. November 2021

Datum: 20. August 2021

Kursdauer: 1 Tag

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

### Psychische Erkrankungen 1.05.4

Vermitteln von Kenntnissen über verschiedene psychische Erkrankungen – der eigene Wissensstand wird erweitert.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen

Kursleitung: Kaspar Zölch, ehemaliger Standortleiter Stiftung Solina Spiez

Datum: 7./14./21. Juni 2021

Datum: 31. August/3. September/14. September 2021

Kursdauer: 3 Halbtage

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### Umgang mit demenzerkrankten Menschen 1.05.5

Grundlagenwissen zum Thema Demenz auffrischen und Modelle, Instrumente und Interventionen kennen lernen.

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring

Kursleitung: David Schweikert, Mitarbeiter Caring Stiftung Solina

Datum: 18. Oktober/1. November 2021

Kursdauer: 2 Halbtage

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

## Ausbildung

### Führen, fördern und fordern als Berufsbildner/in 1.06.1

Lernende Führen – im Spannungsfeld zwischen Fördern und Fordern.

Zielgruppe: Berufsbildnerinnen und Berufsbildner

Kursleitung: Sabine Otth, Erwachsenenbildnerin HF, Coach & Supervisorin MAS/BSO

Datum: 3. März 2021

Zeit: 08.00 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Spiez

### Stress und Druck 1.06.2

Stress lass nach – Umgang mit Stress und Druck lernen.

Zielgruppe: Lernende

Kursleitung: Sabine Otth, Erwachsenenbildnerin HF, Coach & Supervisorin MAS/BSO

Datum: 15. September 2021

Zeit: 08.00 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Gut zu wissen:

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich über die Plattform <https://easylearn.solina.ch/>

### Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss ist ca. einen Monat vor Durchführung und die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Beide Angaben sind in der Weiterbildungsausschreibung publiziert. Die Anmeldungen werden in der Eingangsreihenfolge berücksichtigt.

### Durchführungsbestätigung

Nach dem Anmeldeschluss erhalten die angemeldeten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine Durchführungsbestätigung resp. bei zu geringer Teilnehmerzahl eine Absage.

### Abmeldungen

Abmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss ohne Kostenfolge möglich. Bei später eintreffenden Abmeldungen werden die gesamten Weiterbildungskosten verrechnet. Diese Regelung gilt auch für Mitarbeitende von Solina.

### Kosten

Die Kosten werden durch Solina / Personal & Ausbildung übernommen. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung (nach Anmeldeschluss) werden die gesamten Weiterbildungskosten der Teilnehmerin resp. dem Teilnehmer verrechnet. Bei Abmeldungen (nach Anmeldeschluss) aufgrund Personalmangel auf der Abteilung werden die gesamten Weiterbildungskosten der entsprechenden Kostenstelle verrechnet.

### Teilnahmebestätigung/Zertifikat

Am Ende der Weiterbildung erhält die Teilnehmerin resp. der Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung, sofern mindestens 75% der Weiterbildung besucht wurde.

### Teilnahme an internen Weiterbildungen von Solina

Sofern noch Platz vorhanden ist, können auch Personen, welche nicht bei Solina arbeiten, gegen Bezahlung der Weiterbildungskosten (auf Anfrage) sowie einer Bearbeitungsgebühr von CHF 20.- an internen Weiterbildungen teilnehmen.

### Programmänderungen

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

### Auskünfte

[easylearn@solina.ch](mailto:easylearn@solina.ch)

Stiftung Solina  
Veranstaltungsadministration  
Stockhornstrasse 12  
3700 Spiez

Telefon 033 655 44 19

[www.solina.ch](http://www.solina.ch)