

Verhaltensregeln

Praxis für Physiotherapie & Fitness Solina Steffisburg

Wir freuen uns sehr, Sie wieder bei uns zum Training begrüßen zu dürfen. Dazu bitten wir Sie um die Einhaltung der 'Alltagsregeln' des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) während des ganzen Aufenthalts in der Praxis:

Unter Anlehnung und Orientierung an der COVID-19-Verordnung 2 des Bundesrates wurden für die Fitnesszentren Richtlinien festgelegt, welche den Schutz der Trainierenden in der speziellen Situation garantieren.

Individuelle Verantwortung der Trainierenden

- 2 Meter-Abstand halten, auch beim Wechsel von einer Trainingsstation zur nächsten
- Häufiges, gründliches (20-30") Händewaschen
- Kein Händeschütteln
- In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen
- Sich nicht ins Gesicht fassen!
- Sofern Sie nicht zu einer Risikogruppe gehören ist es Ihnen freigestellt, beim Training eine Maske zu tragen.

Gemeinsame Verantwortung von der Praxis für Physiotherapie & Fitness und den Trainierenden

- In den Umkleidekabinen befindet sich jeweils nur 1 Person
- Duschen nur im Ausnahmefall nutzen.
- Keine Gruppenbildung!
- Die festgelegte maximale Trainingszeit von 60 Minuten ist einzuhalten.
- Die für die Gruppenkurse festgelegte maximale Teilnehmerzahl von 3 Trainierenden ist einzuhalten.

Wir danken Ihnen, dass Sie mit der Einhaltung dieser Regeln das Training in dieser herausfordernden Situation möglich machen!

Solina Steffisburg

Daniel Karau, Leiter Physiotherapie & Fitness