

## ÜBERSICHT 2022

### HALTUNG

#### Haltung und Kommunikation

Begegnung auf Augenhöhe oder wie unsere innere Haltung die Begegnung mit Bewohner/innen beeinflusst.

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 1 bis FS 3

Kursleitung: Gabriela Egeli, Transaktionsanalytikerin CTA-O, Supervisorin BSO, Pflegefachfrau AKP

Datum: 10. Mai 2022

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Spiez

#### Palliative Care Basiskurs

obligatorisch

Über die weitreichende Bedeutung der inneren Haltung und einem adäquaten Handeln.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Erika Schärer-Santschi, Dipl. Pflegefachfrau, MAS Palliative Care

Datum: 4. März 2022

Datum: 30. Juni 2022

Kursdauer: 1 Tag

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### DIGITALISIERUNG

#### Tägliches Arbeiten mit der Solina ICT - Infrastruktur

Es werden die wichtigsten Kenntnisse für die tägliche Arbeit mit der Solina ICT - Infrastruktur erarbeitet.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Mitarbeitende ICT, Stiftung Solina

Datum: 24. Mai 2022

Datum: 27. Oktober 2022

Kursdauer: ½ Tag

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

### FÜHRUNGSTHEMEN

#### Arbeitssicherheit – BGM Grundwissen und Führungskompetenz

Die gesetzlichen Verpflichtungen und die damit verbundenen Führungsaufgaben werden aufgezeigt.

Zielgruppe: Führungspersonen, HR-Fachpersonen

Kursleitung: Ueli Hosang, MAS Betriebliches Gesundheitsmanagement, Spezialist ASGS und Erwachsenenbildner mit eidg. FA

Datum: 25. April 2022

Zeit: 08.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

#### Gesundheitsförderung – Meine Gesundheit ist mir wichtig?!

Was Gesundheit ist, was sie beeinflusst und was uns gesund hält. Dieser Tag sensibilisiert ohne Zeigefinger-Haltung.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Rita Buchli, Arbeits- und Organisationspsychologin MSc

Datum: 7. April 2022

Zeit: 08.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

#### Erste Hilfe – Wie reagiere ich richtig?

Zusammen bearbeiten wir die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen, üben diese und spielen Fallbeispiele durch.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Susanne Zbinden und Anke Camenzind, Basic Life Support Instruktorinnen, Pflegeexpertinnen Anästhesie NDS HF

Datum: 3. Mai 2022

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Steffisburg

#### Stressige Situationen im Arbeitsalltag bewältigen

Verschiedene Möglichkeiten werden aufgezeigt und passende Strategien sowie praktische Tipps werden mitgegeben.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Dina Buchs, Coach & Supervisorin BSO

Datum: 13. Juni 2022

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

#### So reden, dass es nützt

Wie verbale und nonverbale Kommunikation funktioniert und wirkt. Die wirkungsvolle Sprache gezielt nutzen.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Kursleitung: Dina Buchs, Coach & Supervisorin BSO

Datum: 24. August 2022

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### CARING

#### Palliative Care Aufbaukurs A1

Entwickle deine Kompetenzen in der Grundversorgung Palliative Care weiter.

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3

Kursleitung: Nelly Simmen, Pflegefachfrau mit Spezialisierung in Palliative Care

Datum: 31. Oktober/14. November und 28. November 2022

Kursdauer: 3 Tage

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

|   |                                   |                         |
|---|-----------------------------------|-------------------------|
| <b>Aggressionsprävention und Deeskalation Basiskurs</b>   |                                   | obligatorisch           |
| Sicherheit in Kommunikation und im Umgang mit schwer kontrollierbaren Verhaltensweisen gewinnen.                |                                   |                         |
| Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3  | Kursdauer: 3 Tage                 |                         |
| Kursleitung: Schulungsteam PZM, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG   | Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr           | Ort: Solina Spiez       |
| Datum: 28. April/5. Mai und 12. Mai 2022  | Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr           | Ort: Solina Steffisburg |
| Datum: 29. August/5. September und 12. September 2022   |                                   |                         |
| <b>Aggressionsprävention und Deeskalation Refresher</b>   |                                   |                         |
| Die Kenntnisse aus dem Basiskurs Aggressionsprävention und Deeskalation werden aufgefrischt.                    |                                   |                         |
| Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3 (Voraussetzung Basiskurs absolviert)                             | Kursdauer: ½ Tag                  |                         |
| Kursleitung: Schulungsteam PZM, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG   | Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr           | Ort: Solina Spiez       |
| Datum: 29. März 2022, 29. Juni 2022, 3. November 2022   |                                   |                         |
| <b>Aggressionsprävention und Deeskalation Grundlagenkurs</b>  |                                   | obligatorisch           |
| Kennenlernen der Grundlagen zur Aggressionsprävention und Deeskalation.   |                                   |                         |
| Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen (ausgenommen Caring FS 2 und FS 3)                 | Kursdauer: 1 Tag                  |                         |
| Kursleitung: Schulungsteam PZM, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG   | Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr           | Ort: Solina Steffisburg |
| Datum: 15. Juni 2022  | Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr           | Ort: Solina Spiez       |
| Datum: 25. Oktober 2022   |                                   |                         |
| <b>Begleitung von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung</b>   |                                   |                         |
| Erarbeiten von Handlungsstrategien bei Fallsituationen wie Abhängigkeit, Depression, Persönlichkeitsstörungen.  |                                   |                         |
| Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3  | Kursdauer: 1 Tag                  |                         |
| Kursleitung: Andrea Camisa, Dipl. Pflegefachmann HF, CAS psychiatrische Pflege, CAS Gesundheitspsychologie      | Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr           | Ort: Solina Spiez       |
| Datum: 3. Juni 2022   |                                   |                         |
| <b>Pflege dokumentieren (FS 1)</b>  |                                   |                         |
| Erfahre wie du mit möglichst wenig Aufwand einen Beitrag zu einer guten Dokumentation leisten kannst!           |                                   |                         |
| Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 1   | Kursdauer: 2h                     |                         |
| Kursleitung: David Schweikert, Pflegeentwickler Stiftung Solina   | Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr           | Ort: Solina Steffisburg |
| Datum: 2. Juni 2022   | Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr           | Ort: Solina Spiez       |
| Datum: 17. Juni 2022  |                                   |                         |
| <b>Pflege dokumentieren (FS 2 und FS 3)</b>   |                                   |                         |
| Erfahre wie du die Pflege ohne grossen Aufwand und trotzdem gewinnbringend dokumentieren kannst!                |                                   |                         |
| Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3  | Kursdauer: 2h                     |                         |
| Kursleitung: David Schweikert, Pflegeentwickler Stiftung Solina   | Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr           | Ort: Solina Steffisburg |
| Datum: 24. Oktober 2022   | Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr           | Ort: Solina Spiez       |
| Datum: 9. November 2022   |                                   |                         |
| <b>Freiheitsbeschränkende Massnahmen</b>  |                                   |                         |
| Ein täglicher Spagat zwischen Freiheit und Sicherheit. Pflegende stehen täglich vor schwierigen Entscheidungen. |                                   |                         |
| Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 bis FS 3  | Kursdauer: 1 Tag                  |                         |
| Kursleitung: Marylène Renggli, Bildungsbeauftragte Pflege und Betreuung   | Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr           | Ort: Solina Steffisburg |
| Datum: 20. Oktober 2022   |                                   |                         |
| <b>BLS-AED Grundkurs</b>  |                                   | obligatorisch           |
| Frische deine Erste-Hilfe-Fähigkeiten auf und erlerne die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen!               |                                   |                         |
| Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3  | Kursdauer: 2h                     |                         |
| Kursleitung: Instruktorinnen des Rettungsdienstes Spital STS AG   | Zeit: 10-12/13-15/15.30-17.30 Uhr | Ort: Solina Spiez       |
| Datum: 1. Februar 2022, 10. März 2022   | Zeit: 10-12/13-15/15.30-17.30 Uhr | Ort: Solina Steffisburg |
| Datum: 14. Februar 2022   |                                   |                         |

## AUSBILDUNG

|  |                         |                         |
|--|-------------------------|-------------------------|
| <b>Coaching-Techniken und -Themen in der Gesprächsführung als Berufsbildner/in</b> |                         |                         |
| Empowerment von Lernenden durch Coaching in der Gesprächsführung.                  |                         |                         |
| Zielgruppe: Berufsbildnerinnen und Berufsbildner                                   | Kursdauer: 1 Tag        |                         |
| Kursleitung: Sabine Otth, Erwachsenenbildnerin HF, Coach & Supervisorin MAS/BSO    | Zeit: 08.00 – 16.30 Uhr | Ort: Solina Steffisburg |
| Datum: 31. März 2022   |                         |                         |
| <b>Führen, fördern und fordern als Berufsbildner/in</b>                            |                         |                         |
| Lernende Führen – Im Spannungsfeld zwischen Fördern und Fordern.                   |                         |                         |
| Zielgruppe: Berufsbildnerinnen und Berufsbildner                                   | Kursdauer: 1 Tag        |                         |
| Kursleitung: Sabine Otth, Erwachsenenbildnerin HF, Coach & Supervisorin MAS/BSO    | Zeit: 08.00 – 16.30 Uhr | Ort: Solina Spiez       |
| Datum: 31. August 2022   |                         |                         |

## Gut zu wissen:

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich über die Plattform <https://easylearn.solina.ch/>.

### Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss ist ca. einen Monat vor Durchführung und die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Beide Angaben sind in der Weiterbildungsausschreibung in easylearn publiziert. Die Anmeldungen werden in der Eingangsreihenfolge berücksichtigt.

### Durchführungsbestätigung

Nach dem Anmeldeschluss erhalten die angemeldeten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine Durchführungsbestätigung resp. bei zu geringer Teilnehmerzahl eine Absage.

### Abmeldungen

Abmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss ohne Kostenfolge möglich. Bei später eintreffenden Abmeldungen werden die gesamten Weiterbildungskosten verrechnet. Diese Regelung gilt auch für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Solina.

### Kosten

Die Kosten werden durch Solina / Personal & Ausbildung übernommen. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung (nach Anmeldeschluss) werden die gesamten Weiterbildungskosten der Teilnehmerin resp. dem Teilnehmer verrechnet. Bei Abmeldungen (nach Anmeldeschluss) aufgrund Personalmangel auf der Abteilung werden die gesamten Weiterbildungskosten der entsprechenden Kostenstelle verrechnet.

### Teilnahmebestätigung

Nach Abschluss der Weiterbildung steht der Teilnehmerin resp. dem Teilnehmer im Profil von easylearn unter Bildungsnachweise die Teilnahmebestätigung zur Verfügung, sofern mindestens 75% der Weiterbildung besucht wurde.

### Teilnahme an internen Weiterbildungen von Solina

Sofern noch Platz vorhanden ist, können auch Personen, welche nicht bei Solina arbeiten, gegen Bezahlung der Weiterbildungskosten (auf Anfrage) sowie einer Bearbeitungsgebühr von CHF 20.- an internen Weiterbildungen teilnehmen.

### Programmänderungen

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

### Auskünfte

[easylearn@solina.ch](mailto:easylearn@solina.ch)

Stiftung Solina  
Veranstaltungsadministration  
Stockhornstrasse 12  
3700 Spiez

Telefon 033 655 44 19

[www.solina.ch](http://www.solina.ch)