

## ÜBERSICHT 2025

### HALTUNG

#### Kundenerlebnis in der Langzeitpflege - Customer Experience

Einführung in die Grundlagen und warum beim Italiener der Limoncello erst nach der Rechnung auf den Tisch kommt.

Kursleitung: Lars Diener-Kimmich, Leadership Co-Pilot / CEO

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Datum: 15. September 2025

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

#### Palliative Care - Basiskurs

Über die weitreichende Bedeutung der inneren Haltung und einem adäquaten Handeln.

Kursleitung: Erika Schärer Santschi, Dipl. Pflegefachfrau, MAS Palliative Care

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Datum: 19. Mai 2025

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

### DIGITALISIERUNG

#### KI im Einsatz: Verstehen, Anwenden, Verbessern

Entdecke, wie dir generative KI im Alltag hilft – mit praktischen Übungen und Optimierungstipps.

Kursleitung: Livia Bühlmann, Projektleiterin, Stv. Leiterin UE & Marketing

Zielgruppe: Führungspersonen, Berufsbildner/innen, Projektleiter/innen, MA Zentrale Bereiche, MA Caring zentral

Datum: 14. Februar 2025, 21. Februar 2025

Zeit: 13.00 – 16.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Datum: 19. November 2025

Zeit: 13.00 – 16.00 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

#### Microsoft 365 – kurz & kompakt erklärt

Nutzt du schon das Potenzial von Online-Applikationen, Teams, SharePoint, OneDrive & Co?!

Kursleitung: Eliane Kipfer, Leiterin Administration

Zielgruppe: Führungspersonen, Berufsbildner/innen, Projektleiter/innen, MA Zentrale Bereiche, MA Caring zentral

Datum: 3. April 2025

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

#### Tägliches Arbeiten mit der Solina ICT-Infrastruktur

Zentrale Kompetenzen für den effizienten und sicheren Umgang mit der Solina ICT-Infrastruktur werden vermittelt.

Kursleitung: Jarno Ruchti, ICT-Fachmann

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Datum: 26. März 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

Datum: 10. November 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### FÜHRUNGSTHEMEN

#### Change-Management

Veränderungen erfolgreich umsetzen.

Kursleitung: Michael Hein, xpanD Schweiz GmbH

Zielgruppe: Führungspersonen

Datum: 11. März 2025

Zeit: 08.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

#### Gespräche meistern

Mit einfachen Techniken und Modellen unterschiedliche Gespräche meistern.

Kursleitung: Sabine Otth, Erwachsenenbildnerin HF, Coach & Supervisorin MAS/BSO

Zielgruppe: Führungspersonen und Berufsbildnerinnen, Berufsbildner

Datum: 12. Mai 2025

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Spiez

### PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

#### Erste Hilfe – Wie reagiere ich richtig?

Zusammen bearbeiten wir die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen, üben diese und spielen Fallbeispiele durch.

Kursleitung: Susanne Zbinden und Anke Camenzind, Basic Life Support Instruktorinnen, Pflegeexpertinnen Anästhesie NDS HF

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Datum: 24. April 2025

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Datum: 19. August 2025

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

## Gesundheitsförderung

### Folgen des Bewegungsmangels im Alltag

Warum die Rolltreppe eine der ungesündesten Erfindungen der Geschichte ist!

Kursleitung: Marko Marffy, Berufstrainer Swiss Olympic mit eidg. Fachausweis

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Datum: 21. Oktober 2025

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### Küchengeflüster: Praktische Tipps und Tricks für gesunde Ernährung

Tauche ein in die Vielfalt der gesunden Küche.

Kursleitung: Karl Wagner, Leiter Verpflegung und Mirjam Jörg, Führungsverantwortliche Verpflegung

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Datum: 25. November 2025

Zeit: 16.30 – ca.20.30 Uhr

Ort: Solina Kirchbühl

### Schlaf optimieren

Lerne Dank unzähligen praktischen Hilfsmittel aus den verschiedensten Fachbereichen deinen Schlaf zu kontrollieren.

Kursleitung: Christian Finger, Fachpsychologe FSP, Therapeut klinische Psychoneuroimmunologie

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Datum: 6. März 2025

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

### Sich selbst führen

Mit gelingender Selbstführung das eigene Potential entfalten.

Kursleitung: Sabine Otth, Erwachsenenbildnerin HF, Coach & Supervisorin MAS/BSO

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen

Datum: 2. September 2025

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

## CARING

### Aggressionsprävention und Deeskalation - Basiskurs

Sicherheit in Kommunikation und im Umgang mit schwer kontrollierbaren Verhaltensweisen gewinnen.

Kursleitung: Schulungsteam PZM, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3

Datum: 20. März/21. März und 24. März 2025

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Kursdauer: 3 Tage

Ort: Solina Spiez

Datum: 13. November/14. November und 17. November 2025

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Spiez

### Aggressionsprävention und Deeskalation Basiskurs-Refresher

Die Kenntnisse aus dem Basiskurs werden aufgefrischt.

Kursleitung: Schulungsteam PZM, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3 (Voraussetzung Basiskurs absolviert)

Datum: 24. Februar, 13. März, 25. April, 26. Mai, 26. Juni, 14. August,

19. September, 20. Oktober, 28. November 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Kursdauer: ½ Tag

Ort: Solina Spiez

### Aggressionsprävention und Deeskalation - Grundlagenkurs

Lerne die Grundlagen zur Aggressionsprävention und Deeskalation kennen.

Kursleitung: Schulungsteam PZM, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen (ausgenommen Caring FS 2 und FS 3)

Datum: 8. Mai 2025, 13. Oktober 2025

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Kursdauer: 1 Tag

Ort: Solina Spiez

### Aggressionsprävention und Deeskalation Grundlagenkurs-Refresher

Die Kenntnisse aus dem Grundlagenkurs werden aufgefrischt.

Kursleitung: Bernhard Lüthi, Leiter Caring/Stv. Gesamtleiter Caring

Zielgruppe: Mitarbeitende aus allen Bereichen und Funktionen (ausgenommen Caring FS 2 und FS 3)

Datum: 10. März 2025, 21. November 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Kursdauer: ½ Tag

Ort: Solina Spiez

### Basale Stimulation® - Basiskurs

Lerne die Grundelemente der Wahrnehmungs-, der Kommunikations- und der Bewegungsförderung kennen.

Kursleitung: Franziska Galli, Praxisbegleiterin Basale Stimulation®, dipl. Erwachsenenbildnerin HF

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 1

Datum: 12. Juni/13. Juni und 28. August 2025

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Kursdauer: 3 Tage

Ort: Solina Spiez

## Beziehungsaufbau mit psychisch beeinträchtigten Menschen

Konkrete Zugangswege erfahren und Verhaltensweisen erkennen, welche in die Sackgasse führen könnten.

Kursleitung: Verena Aebi, Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Dipl. Pflegefachfrau HF, MAS Adult & Professional Education PH Luzern

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring

Datum: 23. Oktober 2025

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

## BLS-AED Grundkurs

Frische deine Erste-Hilfe-Fähigkeiten auf und erlerne die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen!

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3

Kursleitung: Instruktoren des Rettungsdienstes Spital STS AG

Kursdauer: 2h

Datum: 5. Mai 2025, 28. Mai 2025, 19. Juni 2025

Zeit: 13.00-15.00/15.30-17.30 Uhr Ort: Solina Spiez

Datum: 21. Mai 2025, 10. Juni 2025, 30. Juni 2025

Zeit: 13.00-15.00/15.30-17.30 Uhr Ort: Solina Ziegelei

## Einblick in die psychiatrischen Krankheitsbilder – Persönlichkeitsstörung, Trauma

Verbessere deine Selbst- und Sozialkompetenz im Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen.

Kursleitung: Hans Rudolf Zölch, Dipl. Pflegefachmann FH, CAS ambulante psychiatrische Pflege

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3

Kursdauer: ½ Tag

Datum: 20. Februar 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 1 und Mitarbeitende Hotellerie

Datum: 27. Februar 2025, 15. August 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Einblick in die psychiatrischen Krankheitsbilder – Schizophrenie

Verbessere deine Selbst- und Sozialkompetenz im Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen.

Kursleitung: Andrea Adrian Camisa, Dipl. Pflegefachmann HF, CAS psychiatrische Pflege

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 2 und FS 3

Kursdauer: ½ Tag

Datum: 25. August 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 1 und Mitarbeitende Hotellerie

Datum: 29. April 2025, 5. September 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Hallo Wunde, wie geht es dir?!

Bei manchen Wunden ist ein professionelles Wundmanagement gefragt. Wir beurteilen Wunden und beraten uns...

Kursleitung: Annemarie Messerli, Wundexpertin

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring Pflege FS 2 und FS 3

Kursdauer: ½ Tag

Datum: 31. März 2025, 9. September 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Kinaesthetics in der Pflege - Grundkurs

Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung der eigenen Bewegung anhand der sechs Kinaesthetics-Konzepte.

Kursleitung: Esther Klein-Tarolli, Kinaesthetiktrainerin

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring FS 1

Kursdauer: 4 Tage

Datum: 6. November/7. November/27. November und 28. November 2025

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Medizinische Verrichtungen – rund um Blasenkatheter

Legen eines transurethralen Blasenkatheters üben, Pflege und Überwachung von Blasenkatheter und Cystofix.

Kursleitung: Manuela Zeier und Romina Frei, Berufsbildungsverantwortliche

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring Pflege FS 2 und FS 3

Datum: 4. März 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Medizinische Verrichtungen – rund um Diabetes mellitus

Umgang mit dem Thema Pflegealltag, erkennen von Gefahren und Förderung eines positiven Gesundheitsmanagements.

Kursleitung: Anja Salzmann und Romina Frei, Berufsbildungsverantwortliche

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring Pflege FS 2 und FS 3

Datum: 11. September 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Medizinische Verrichtungen – s.c. Injektion/s.c. Infusion und venöse Blutentnahme

Pflegetechniken üben, Gefahren und Komplikationen medizinaltechnischer Verrichtungen erkennen.

Kursleitung: Anja Salzmann und Manuela Zeier, Berufsbildungsverantwortliche

Zielgruppe: Mitarbeitende Caring Pflege FS 2 und FS 3

Datum: 31. Oktober 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Spiez

## Hotellerie

### Sicher und erfolgreich in unserer Gastgeberrolle

Erfahre mehr über den richtigen Umgang im Kundenkontakt. Kundenorientiertes Denken und Handeln als Gastgeber.

Kursleitung: Monica Schori, Dipl. Betriebsausbilderin und Ausbildungsleiterin

Zielgruppe: Mitarbeitende Hotellerie

Datum: 16. Juni 2025

Zeit: 08.30 – 16.30 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

## AUSBILDUNG

### Integration der Ausbildung in die Planung des Arbeitsalltages

Die Lernenden und Studierenden anhand ihrer Kompetenzen gezielt in den Arbeitsalltag integrieren.

Kursleitung: Manuela Zeier und Anja Salzmann, Berufsbildungsverantwortliche

Zielgruppe: Berufsbildner/innen und Praxisausbildner/innen, Führungspersonen, Mitarbeitende Caring FS2 und FS 3

Datum: 4. November 2025

Zeit: 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Solina Ziegelei

## Gut zu wissen:

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich über die Plattform <https://easylearn.solina.ch/>.

### Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss ist in der Regel einen Monat vor Durchführung und die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Beide Angaben sind in der Weiterbildungsausschreibung in easylearn publiziert. Die Anmeldungen werden in der Eingangsreihenfolge berücksichtigt.

### Durchführungsbestätigung

Nach dem Anmeldeschluss erhalten die angemeldeten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine Durchführungs-bestätigung resp. bei zu geringer Teilnehmerzahl eine Absage.

### Abmeldungen

Abmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss ohne Kostenfolge möglich. Bei später eintreffenden Abmeldungen werden die gesamten Weiterbildungskosten verrechnet. Diese Regelung gilt auch für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Solina.

### Kosten

Die Kosten werden durch Solina / HRM & Ausbildung übernommen. Bei Nichterscheinen oder bei Abmeldung nach Anmeldeschluss werden die gesamten Weiterbildungskosten der Teilnehmerin resp. dem Teilnehmer verrechnet. Bei Abmeldungen (nach Anmeldeschluss) aufgrund Personalmangel auf der Abteilung werden die gesamten Weiterbildungskosten der entsprechenden Kostenstelle verrechnet.

### Teilnahmebestätigung

Nach Abschluss der Weiterbildung steht der Teilnehmerin resp. dem Teilnehmer im Profil von easylearn unter Bildungsnachweise die Teilnahmebestätigung zur Verfügung, sofern mindestens 75% der Weiterbildung besucht wurde.

### Teilnahme an internen Weiterbildungen von Solina

Sofern noch Platz vorhanden ist, können auch Personen, welche nicht bei Solina arbeiten, gegen Bezahlung der Weiterbildungskosten (auf Anfrage) sowie einer Bearbeitungsgebühr von CHF 20.- an internen Weiterbildungen teilnehmen.

### Programmänderungen

Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

### Auskünfte

[easylearn@solina.ch](mailto:easylearn@solina.ch)

Stiftung Solina, Veranstaltungsadministration, Stockhornstrasse 12, 3700 Spiez, Telefon 033 655 44 19, [www.solina.ch](http://www.solina.ch)