



SOLINA

## Mittagsmenü 16.02. - 22.02.2026

Spiez

	Tradition	Trend	Solina
	mit Tagessuppe oder Salat CHF 15.50 (gross) CHF 13.50 (klein)	mit Tagessuppe oder Salat CHF 15.50 (gross) CHF 13.50 (klein)	mit Tagessuppe oder Salat
Montag	Gemüsecremesuppe Schweinsbratwurst* Zwiebelsauce Rösti Rahmfenchel	Orientalischer Linsenburger Sesambun, Guacamole, Kräuterquark Tomaten, Gurken, Eisbergsalat Pommes frites	Cevapcici mit Ajvar Djuvec-Reis mit Tomaten, Erbsen, Peperoni CHF 16.50
Dienstag	Hausmachersuppe Gebratene Pouletbrust Geflügelrahmsauce Nudeln Peperonata	Gebratener Reis mit Ei und Tofu Saisongemüse in Kokos-Currysauce	Sautierte Eglifilets Müllerinart Salzkartoffeln Broccoli mit Brösel CHF 19.50
Mittwoch	Karottencremesuppe Holzfällersteak* Kräutersauce Kartoffelkroketten Romanesco mit Brösel	Käse-Polenta Spiegelei Auberginen-Tomatenragout	Fitnesssteller Poulet Cordon bleu Zitronenschnitz Ofenkartoffeln Assortierte Gemüsesalate CHF 17.00
Donnerstag	Tomatencremesuppe Schweinskarreebraten Pilzrahmsauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten	Mike's Thai-Curry mit Sprossen, Gemüse Kichererbsen, Soja und Kokos Jasminreis vegan VEGAN	Dürüm Kebab mit Rind-Poulet-Kalb Kabis, Eisbergsalat, Tomaten Cocktailsauce und Joghurt Pommes frites CHF 16.50
Freitag	Gemüsecremesuppe Seelachs-Knusperli Remouladensauce Tomatenrisotto Broccoliröschen	Walliser Toast Toast mit Tomaten, Zwiebeln und Raclettekäse	Geschnetzelte Kalbsleber Kräuterjus Butterrösti glasierte Karotten CHF 19.50
Samstag	Getreidesuppe mit Gemüse Kalbshacksteak-Pojarski Grün-Pfeffersauce Spiralen Grüne Bohnen	Pizzaschnitte Margherita mit Tomaten und Mozzarella	
Sonntag	Kartoffelcremesuppe Ungarisches Rindsgulasch mit Peperoni, Paprika und Sauerrahm Polenta Blumenkohl polnische Art	Gebackene Frühlingsrollen Glasnudelsalat mit Aisatischem Gemüse Sweet Chilisauce	



Wir verwenden Schweizer Fleisch.  
Ausnahmen werden deklariert.  
\*enthält Schweinefleisch

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien und/oder  
Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere  
Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

Änderungen  
vorbehalten.



SOLINA

## Mittagsmenü 23.02. - 01.03.2026

Spiez

	Tradition	Trend	Solina
	mit Tagessuppe oder Salat CHF 15.50 (gross) CHF 13.50 (klein)	mit Tagessuppe oder Salat CHF 15.50 (gross) CHF 13.50 (klein)	mit Tagessuppe oder Salat
Montag	Kartoffelcremesuppe Cipollatas* Tomatierter Bratensauce Couscous mit Gemüse Ofengemüse	Pita Pocket Pitabrot mit Falafel Seidentofu-Tsatsiki Rüebli, Eisberg, Gurke, Radischen VEGAN	Pouletflügeli aus dem Ofen Cocktailsauce Country Cuts Romanesco CHF 16.50
Dienstag	Hausmachersuppe Trutenpiccata vom Einiger Hof Marsala-Jus Tomatenspaghetti Broccoli	Buddha Bowl Pochiertes Ei, Gemüse-Ebly Karotten, Randen, Avocado, Kresse Koriander-Vinaigrette	Roastbeef englische Art Remouladensauce Country Cuts Florian's geschmorter Lattich CHF 20.00
Mittwoch	Griesssuppe mit Lauch Rindsgeschnetzeltes Rotweinsauce Risotto Grüne Bohnen	Farfalle-Teigwaren 5 Pi Sauce Marinierter Blattspinat gehobelter Parmesan	Torpedos Knusprig frittierte Riesencrevetten im Kokosmantel Rassige Ananassalsa Lauwarmer Glasnudelsalat CHF 17.50
Donnerstag	Mediterrane Gemüsesuppe Schweinssteak* Champignonsauce Nudeln Glasierte Karotten	Grünes Thai-Curry mit Asiagemüse, Kichererbsen Kokosmilch und Koriander Basmatireis VEGAN	Caesar Wrap Solina Gefüllte Hartweizentortilla mit Poulet, Kalbsspeck Parmesansauce und Lattich Kartoffelchips CHF 17.50
Freitag	Bauernsuppe Seelachsfilet Bordelaise Weissweinsauce mit Dill Wildreis Gedünstete Erbsen	Gemüserösti mit Mozzarella überbacken Marinierte Cherrytomaten mit Basilikum	Currywurst Geschnittene Grillwurst* Ketchup-Currysauce Pommes frites Broccoli CHF 16.50
Samstag	Kräutercremesuppe Schweinsbratwurst* Zwiebelsauce Röstigalletten Ofentomate	Makkaroni-Gratin mit Gemüsestreifen und Käse überbacken Apfelmus	
Sonntag	Geflügelbouillon mit Flädli Schweinsbraten Kräuterjus Kartoffelgratin Erbsen und Rüebli	Weissweinrisotto Sautierte Pilze Oberländer Hobelkäse	



Wir verwenden Schweizer Fleisch.  
Ausnahmen werden deklariert.  
\*enthält Schweinefleisch

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien und/oder  
Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere  
Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

Änderungen  
vorbehalten.