



SOLINA

# Mittagsmenü

## 17.08. - 23.08.2026

📍 Kirchbühl – Esther Schüpbach

|            | Tradition                                                                                                          | Trend                                                                                    | Solina                                       |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|            | mit Tagessuppe oder Salat<br>CHF 15.50 (gross) CHF 13.50 (klein)                                                   | mit Tagessuppe oder Salat<br>CHF 15.50 (gross) CHF 13.50 (klein)                         | mit Tagessuppe oder Salat                    |
| Montag     | Gemüsecremesuppe<br>Schweinsschnitzel*<br>Zitronensauce<br>Heidizöpfli-Teigwaren<br>Fenchelgemüse mit Gemüsewürfel | Falafel<br>Zitronen-Rahmsauce<br>Heidizöpfli-Teigwaren<br>Fenchelgemüse mit Gemüsewürfel | Ochsenmaulsalat<br>Garniert<br><br>CHF 15.50 |
| Dienstag   | Hausmachersuppe<br>Sautierte Pouletbrust "Gyros"<br>Joghurt-Gurkensauce<br>Couscous mit Datteln<br>Ratatouille     | Tofusteak<br>Rahmsauce<br>Couscous mit Datteln<br>Ratatouille                            | Ochsenmaulsalat<br>Garniert<br><br>CHF 15.50 |
| Mittwoch   | Hafersuppe mit Gemüsewürfel<br>Schweinssteak*<br>Kräuterbutter<br>Kartoffelkroketten<br>glasierte Karotten         | Gebackene Champignons<br>Kräutersauce<br>Kartoffelkroketten<br>glasierte Karotten        | Ochsenmaulsalat<br>Garniert<br><br>CHF 15.50 |
| Donnerstag | Safrancremesuppe<br>Ghacket's<br>u'Hörnli<br>Röstzwiebeln und Käse<br>Apfelmus auf Wunsch                          | Vegetarische Bolognese<br>u'Hörnli<br>Röstzwiebeln und Käse<br>Apfelmus auf Wunsch       | Ochsenmaulsalat<br>Garniert<br><br>CHF 15.50 |
| Freitag    | Kräutercremesuppe<br>Seelachs-Knusperli<br>Kräuterdipp<br>Tomatenrisotto<br>Romanesco                              | Sojaknusperstäbli<br>Mayonnaise<br>Tomatenrisotto<br>Romanesco                           | Ochsenmaulsalat<br>Garniert<br><br>CHF 15.50 |
| Samstag    | Tomatencremesuppe<br>Kalbshacksteak<br>Grün-Pfeffersauce<br>Kartoffelstock<br>Grüne Bohnen                         | Vegi-Grillhacktätschli<br>Grün-Pfeffersauce<br>Kartoffelstock<br>Grüne Bohnen            |                                              |
| Sonntag    | Boillon mit Einlage<br>Rindsragout<br>Rotweinsauce<br>Polenta<br>Blumenkohl mit Petersilie                         | Asiatische<br>Tofupfanne<br>Reis                                                         |                                              |



Wir verwenden Schweizer Fleisch.  
Ausnahmen werden deklariert.  
\*enthält Schweinefleisch

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien  
und/oder Intoleranzen auflösen können, informieren Sie  
unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

Änderungen  
vorbehalten.